



# Kladeňáček

4 / 2024

**Časopis Oblastní odbočky Kladno  
SONS ČR, z. s.**

**Vydává:**

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.

Oblastní odbočka Kladno

Hřebečská 2678, 272 01 Kladno

Tel. 312 684 134, mob. 774 827 030

e-mail: [kladno-odbocka@sons.cz](mailto:kladno-odbocka@sons.cz)

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky  
SONS ČR, z. s. Kladno a jejích příznivců.  
Je neprodejný.**

Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky.  
Výstupy projektu nerepresentují názor Úřadu vlády České republiky  
a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů.



### **Kdo jsme:**

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná, jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

### **Co nabízíme:**

- základní poradenství v problematice zrakového postižení a kompenzačních pomůcek
- informace o službách, které poskytuje SONS ČR, z. s.
- klubová činnost: přednášky, besedy, společná setkání
- sportovní aktivity: zvuková střelba, stolní tenis Showdown, bowling, plavání
- společenské aktivity: divadlo, pravidelné zábavné akce
- poznávací zájezdy jednodenní, víkendové
- rekondiční pobyty s tematickým zaměřením

### **Kde nás najdete:**

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.

Oblastní odbočka Kladno

Hřebečská 2678, 272 01 Kladno

Tel. 312 684 134, mobil 774 827 030

e-mail: [kladno-odbocka@sons.cz](mailto:kladno-odbocka@sons.cz)

### **Úřední hodiny:**

Pondělí a čtvrtek 9:00 – 13:00 hodin

Po předchozí domluvě lze i jindy.

### **Pracovnice:**

Petra Kaštánková

mobil 733 268 111

e-mail: [kladno-odbocka@sons.cz](mailto:kladno-odbocka@sons.cz)

### **Rada oblastní odbočky:**

Předseda: Antonín Bozděch

Místopředsedkyně: Hana Kuncová

Časopis naleznete na [www.sons.cz/kladno](http://www.sons.cz/kladno) a [www.sonskladno.cz](http://www.sonskladno.cz).

## ZPRÁVY Z AKCÍ

**5. března – úterý**, od 16:00 hodin, Hotel Kladno, náměstí Sítná 3113

Zasedání Oblastního shromáždění Oblastní odbočky Kladno

Před zahájením se vybírala záloha 2000,- Kč na rekondiční pobyt a jako vždy příspěvky na činnost odbočky.

Na dnešní zasedání byla jako host pozvána vrchní sestra Oblastní nemocnice Kladno paní Ing. Bc. Lucie Lidická. Po přivítání panem



Antonínem Bozděchem paní Ing. Bc. Lidická představila přítomným funkci vrchní sestry a náplň své práce. Hovořila o činnosti urgentního příjmu CAM a objasnila působení lékařské služby první pomoci, tzv. LSPP. Informovala o personálních záležitostech ohledně zaměstnávání lékařů, co se týká národnosti lékařů působících v nemocnici a o náboru

lékařů. Zajímavé byly informace o tom, o jaké lékařské obory je zájem a naopak, v jakých oborech je nedostatek lékařů. Informovala o probíhající přestavbě části nemocnice C2, tedy gynekologie, novorozeneckého a dětského oddělení.

Dále objasnila fungování tzv. jednodenních ambulantních výkonů, kdy např. po jednoduché artroskopii kolene může být pacient propuštěn po krátkém pobytu na pooperačním lůžku domů. Informace Ing. Bc. Lucie Lidické členové ocenili slovy i potleskem.

V závěru pan předseda Antonín Bozděch poděkoval paní Ing. Bc. Lidické nejen za sdělené informace, ale také za podporu Oblastní nemocnice Kladno dlouhodobým umístěním naší psí kasičky v jejím objektu a vyjádřil zájem o setkání s paní Ing. Bc. Lidickou na některém z dalších zasedání.

Paní Ing. Bc. Lidická poděkovala za pozvání a ráda opět přijde.

Po rozloučení s hostem pan předseda Antonín Bozděch požádal paní Petru Kaštánkovou o informace k hospodaření a akcím odbočky. Ta přítomné seznámila se stavem bankovního účtu a pokladny k 29. 2. 2024 a finančních pohybech k dnešnímu dni. Dále informovala členy o podaných dotacích:

- a) Fond Primátora Města – žádost o dotaci na pokrytí nákladů na akce a klubové aktivity odbočky
- b) Fond komise Rady Města pro sociální záležitosti, rodiny a zdraví – žádost o dotaci na pokrytí provozních výdajů odbočky
- c) Projekt Světluška Nadačního fondu Českého rozhlasu – žádost o nadační příspěvek na projekt „Rekondiční pobyt pro zrakově hendikepované 2024“

Paní Kaštánková seznámila členy s akcemi na období března až červenec 2024, plán členové obdrželi v tištěné formě.

Dále podrobněji informovala o výletu na Čapí hnízdo v sobotu 22. června 2024 a třídním pobytu do Klatov ve dnech pátek 13. až neděle 15. září 2024. Někteří členové jsou již přihlášení, z přítomných členů se další přihlásili či předběžně vyjádřili zájem k účasti na těchto akcích. Informace k těmto dvěma akcím byly členům k dispozici v tištěné formě.

Paní Kaštánková dále sdělila základní informace k rekondičnímu pobytu:

- termín konání 20. – 27. července 2024
- místo konání: Zotavovna Pracov v Radimovicích u Želče
- plánované aktivity: pletení z pedigu, jóga – obě aktivity pro nás zajistí kolegové z Oblastní odbočky Tábor, přednáška TyfloCentra Praha, výlet do města Tábor, výlety v okolí zotavovny, společenské posezení, trénink paměti, plavání v bazénu, bowling, prostor pro volnočasové individuální aktivity
- návštěva Muzea Janecký Chotoviny (v sobotu 20. července 2024) – návrh
- návštěva Kláštera svatého Františka z Assisi ve Voticích včetně jeho expozic, Boží hrob (v sobotu 27. července 2024) – návrh

Přihlášeným členům byly předány přihlášky.

K plánu akcí byl vznesen dotaz na bowling v měsíci dubnu, o kterém se hovořilo při jeho lednovém konání. Bylo předběžně domluveno, že se zařadí do plánu akcí na další období (září?).

Posledním projednávaným bodem bylo seznámení s dalšími představeními v Městském divadle Kladno v rámci předplatného:

4. dubna 2024 od 19:00 Případ Sherlock

16. května 2024 od 19:00 Umění vraždy – host

Po projednání všech bodů programu a diskuzi bylo zasedání panem předsedou Antonínem Bozděchem ukončeno.



**18. března – pondělí**, od 15:00 hodin, sídlo SONS Kladno  
Trénink paměti s paní Terezou Cimburkovou

Trénink paměti byl tentokrát trochu náročnější, paní Tereza Cimburková požádala přítomné členy, aby každý místo svého jména a příjmení uvedl jméno zvířete a k němu přídavné jméno začínající

stejným písmenem. Zdá se to snadné, ale není tomu tak. Členové to pojali vážně, každý na něco přišel a výsledek byl zajímavý a zábavný. Hodina utekla velice rychle a všichni se těší na další trénink.



**28. března – čtvrtek, od 14:00 hodin, sídlo SONS Kladno**  
Velikonoční tvořivé posezení

Letošní tradiční velikonoční akce byla pojata netradičně, spojili jsme totiž přátelské setkání a povídání s tvorbou velikonoční dekorace.



## ZPRÁVY O AKTUÁLNÍM DĚNÍ

V měsíci dubnu je odbočka po dobu pracovní neschopnosti paní Kaštánkové otevřena v úřední dny dle možností místopředsedkyně paní Hany Kuncové. Je třeba se předem telefonicky domluvit. Plánované akce se neruší.

### CO NÁM PŘINÁŠÍ MĚSÍC DUBEN?

#### Velikonoční pondělí – 1. dubna

Zatímco do Velikonoční neděle jsou Velikonoce především křesťanskými svátky oslavujícími zmrtnýchvstání Ježíše Krista, pondělí, zvané Červené, už má světský charakter a je hlavně dnem lidových tradic. Chlapci v tento den tradičně chodí koledovat s pomlázkou, za což od děvčat většinou dostávají malovaná vajíčka. Některá děvčata uvazují na pomlázku stužku se svým jménem. Slovo pomlázka vzniklo ze slova „pomladit“, původem pohanské tradice symbolického poplácání proutkem, pomlázkou či jalovcem, které má ženám zaručit mládí, krásu, zdraví a plodnost. Někde bylo zvykem, že role otočily a koledovat chodily i ženy, ať po poledni, druhý den či jen na přestupný rok.

V mnoha zemích se o vajíčka vůbec nekoleduje, děti je pouze hledají v domě či na zahradě, kam je na různá místa choval velikonoční zajíček. V Německu se kromě toho můžeme setkat i s házením vajíček přes střechu, což má ochránit dům před úderem blesku. Přestože je hledání vajíček častější v okolních státech (Německo či Rakousko), své kořeny má také u nás a nejedná se tedy o převzatou záležitost. Tato tradice vychází z pověsti o bohyni jara Ostaře, která měla na starost příchod jara. Ostara ale jednou nedopatřením probudila jaro o něco později a na zemi pak našla skoro zmrzlého ptáčka. Sice ho uzdravila, ale protože měl křídla poničená od mrazu a nedokázal rychle létat, bohyně proměnila chromého a pomalého ptáka v hbitého zajíce a jako vzpomínku na někdejší podobu mu nechala schopnost snášet vajíčka.

Zajímavost na konec, zdobení vaječných skořápek lze vysledovat až do pravěku, vejce bylo odpradáвна symbolem zrození a života. Ve starověkém Egyptě či Persii se vajíčka barvila také na svátky jara, konkrétně červenou barvou. Červené přisoudilo později symboliku

i křesťanství, které v ní vidělo barvu Kristovy krve, proto je Velikonoční pondělí někde známé právě jako Červené pondělí. Ke zdobení se dříve používaly hlavně rostlinné barvy a nejrůznější techniky: zdobení slámou, voskem, vyškrabáváním, leptáním a další.

Zdroj: novinky.cz

## **Bílá neděle – 7. dubna**

Podle staré tradice se první neděle po Velikonocích - "druhá neděle velikonoční" nazývá Bílá neděle - "Dominica in albis" a je Svátkem Božího milosrdenství. Tento den neofyté (ti, kteří byli pokřtěni na Velikonoční vigílii) odložili svůj bílý šat - symbol světla. Bílý oděv měli odložit, ale novou zář, která jim byla udělena, měli uvádět do své každodennosti. Plamen pravdy a dobra, který v nich Pán zažehnul, měli pečlivě střežit, aby tak do našeho světa vnášeli něco ze zářivosti a dobroty Boží.

Zdroj: pastorage.cz

## **Svátek svatého Vojtěcha – 23. dubna**

Svatý Vojtěch, český světec a pražský biskup z rodu Slavníkovců, český a polský zemský patron, přichází na svět (patrně) někdy v roce 956 v Libici nad Cidlinou jako syn knížete Slavníka a Střezislavy (příslušnice rodu Přemyslovců). Touha šířit křesťanství se hned v roce 997 stává Vojtěchovi osudnou – při jedné ze svých misijních cest je sv. Vojtěch, doprovázený dvěma společníky, Radimem a Benediktem, při pobřeží Baltského moře 23. dubna, na svátek sv. Jiří, probodnut pohanskými obyvateli kopím. Jeho ostatky jsou uloženy na Pražském hradě.

V českých zemích i v Polsku je sv. Vojtěch uctíván jako zemský patron.

Zdroj: zivotopisyonline.cz

## **Svátek svatého Jiřího – 24. dubna**

Jeden z nejznámějších světců, je symbolem statečnosti, síly, víry a boje proti zlu a poslem tepla. Narodil se roku 270 v Kappadokii (dnes Turecko) do křesťanské rodiny a jako velmi mladý vstoupil do armády a brzy dosáhl vysoké hodnosti. Když císař Dioklecián začal pronásledovat křesťany, odmítl se toho zúčastnit. Za tuto vzpurnost byl odsouzen ke krutému mučení a byl sťat kolem roku 303 v Nikomédii (dnes Turecko).



Svatý Jiří je patronem rytířů a rytířských řádů, vojáků, skautů, řezníků, sedláků, rolníků, horníků, sedlářů, kovářů, bednářů, artistů a pocestných, dále Anglie, Německa, Portugalska, Katalánie, Řecka, Gruzie, Srbska, Ruska, Janova, Benátek, Lublaně, Moskvy.

Podle našich předků se právě na svatého Jiří otevírá země a vylézají z děr hadi a štíři (u nás spíše ještěrky), pro které jsou teplé sluneční paprsky životně důležité po dlouhém zimním spánku. Dříve lidé věřili, že se 24. dubna hadů nemusí bát, protože tento jediný den v roce nejsou jedovatí a nemohou jim ublížit. Hadům získaným na svatého Jiří se připisovaly mnohé čarovné a léčivé účinky. Říkalo se, že v tento den je hadím jedem otrávena voda ve studních a pramenech, neměla by se vůbec pít, až druhý den je všechno tak, jak má být – voda čistá a hadi jedovatí.

Na sv. Jiří se podle starých pověr probouzí země a rozhoduje se o tom, jak bude úrodná. Nemělo by se zbytečně šlapat mimo cesty, tedy po poli a zahradě, aby se půda mohla v klidu probudit a lidská noha ji „nezabila“. Nesmělo se orat a pracovat na poli, nebylo ani dovoleno dělat cokoli na zahradě nebo v sadě.

Mnozí jistě znáte legendu o svatém Jiří a drakovi. Nejznámější vypráví, jak libyjské město Silené trýznil drak. Obsadil jediný pramen, ke kterému obyvatelé města chodívali pro vodu, denně požadoval dvě ovce, později dvě děti, pak ženy a muže, o nichž rozhodoval los. Když byla vylosována princezna Cleolinda, objevil se ve městě Jiří, který putoval do Svaté země. Draka přemohl a pak ho přivedl do města, kde ho zabil. Občané města Jiřímu vyjádřili svou vděčnost za záchranu tím, že přijali křest.

Svatý Jiří se jako rytíř stal i u nás námětem výtvarných děl a patronem církevních staveb. Je mu zasvěcena románská bazilika sv. Jiří na Pražském hradě s hroby nejstarších Přemyslovců, rotunda na památné hoře Říp. V Jindřichově Hradci nalezneme expozici Následovníci sv. Jiří, evropsky významný cyklus nástěnných maleb. Co můžeme na svatého Jiří udělat? Věřilo se, že v tento den nalezený čtyřlístek coby symbol štěstí je ještě silnější než v jiné dny, má kouzelnou moc a splní úplně všechna přání, i ta nejtajnější. A kdo je otužilý, může se pro své zdraví vykoupat v přírodním vodním zdroji.

Zdroj: living.iprima.cz

## AKCE NA MĚSÍC DUBEN A KVĚTEN 2024

### DUBEN 2024

**06. 04.** – sobota, 14:00 hodin, sídlo SONS Kladno  
Přátelské utkání ve stolním tenise pro nevidomé – showdown

**25. 04.** – čtvrtek, 14:00 hodin, sídlo SONS Kladno  
Beseda, host Mgr. et Mgr. Gabriela Havlůjová

**28. 04.** – neděle, 14:00 – 16:00 hodin, Kantýna POLDI, Petra Bezruče 3388, Kladno – Central Kladno  
BOWLING – rezervovány dráhy 8, 9 a 10 a místa k sezení pro odpočinek

**29. 04.** – pondělí, 15:00 hodin, sídlo SONS Kladno  
Trénink paměti s paní Terezou Cimburkovou ze Středočeské vědecké knihovny v Kladně

### KVĚTEN 2024

**11. 05.** – sobota, 09:00 hodin, Praha  
Výlet na Petřín (v případě hezkého počasí)

**23. 05.** – čtvrtek, 14:00 hodin, sídlo SONS Kladno  
Beseda s Ing. Josefem Purkrtem, předsedou záhadologického spolku FFC, z. s.

**27. 05.** – pondělí, 15:00 hodin, sídlo SONS Kladno  
Trénink paměti s paní Terezou Cimburkovou ze Středočeské vědecké knihovny v Kladně

## **Pranostiky na duben známé, méně známé, pravdivé, legrační...najdete mezi nimi svou oblíbenou?**

V tomto měsíci jest obyčejně mnoho silných větrů, nato hned sníh, déšť, kroupy, slunečnost, a protože stále proměnitelné povětrí, že se sotva v celém roku takové nalézá.

Ranní déšť a dubnový čas jest stejný.

V dubnu čas a panský kvas.

Panská láska a dubnový sníh za mnoho nestojí.

Sníh dubnový hnojí, březnový tráví.

Sníh dubnový jako mrva pohnojí.

Mokrý duben a máj chladný - k sýpkám, senu přístup žádný.

Jak hluboko v dubnu namokne, tak hluboko v máji vyschne.

Na mokrý duben - suchý červen.

Teplé deště v dubnu, teplé dny v říjnu.

Nechť si duben sebelepší bývá, ovčákovi hůl přec jen se zasněživá.

Když duben laškuje, bývá mnoho sena a obilí.

Dubnový sníh rodí travu.

Dubnový sníh pole hnojí a déšť jim požehnání přináší.

Pakli mokrý a zimavý duben, jest úroda na víno.

Studený a mokrý duben plní sklepy a sudy.

Mokrý duben přislibuje dobrou sklizeň.

Mokrý duben - hojnost ovoce.

Je-li v dubnu teplý déšť, hojné požehnání jest.

Duben hojný vodou - říjen vínem.

Jaký duben - takový říjen.

Když dubnový vítr do stodoly fučí, po žních díru nenajde.

Hrom v dubnu - dobrá novina, mráz květů více nepostíná.

Je-li v dubnu krásně a povětrí čisté, bude květen nepříjemný jistě.

Hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.

Je-li duben pěkný, bude květen ještě lepší.

Co duben našetří, to květen spálí.

Když jest plný Měsíc a není oblaky zastřeny, tedy vždy stahuje stromový květ, takže se zadusí.

Jasný měsíc v dubnu škodí květu stromů.

Když se ozve v dubnu hrom, chyt' si kámen nebo strom.

Jak prvně zahřmí, fialka víc nevoní.

Hřmí-li v dubnu, konec mrazům.

Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.  
Duben časy mění a obdaří fiolů zemi.  
Kam se nese první bouřka, tam ostatní za ní táhnou.  
V dubnu hrom - nebojí se mrazu strom.  
Po bouřce v dubnu připadají mrazíky.  
Hřímání tohoto měsíce veselý a hojný rok, ale zlých smrt  
předpovídá.

---

### **Narozeniny v dubnu slaví**

Lenka Podracká  
Eva Vaňková  
Ondřej Hladík  
Pavel Krejčíček  
Jaroslav Šůla  
Jiří Zimmerhagl  
Koloman Takács

**Srdečně blahopřejeme!**



---

Zpracovala: Petra Kaštánková, 24. dubna 2024