



# Kladeňáček

3 / 2024

**Časopis Oblastní odbočky Kladno  
SONS ČR, z. s.**

**Vydává:**

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.

Oblastní odbočka Kladno

Hřebečská 2678, 272 01 Kladno

Tel. 312 684 134, mob. 774 827 030

e-mail: [kladno-odbocka@sons.cz](mailto:kladno-odbocka@sons.cz)

**Časopis vychází pro vnitřní potřebu členů Oblastní odbočky  
SONS ČR, z. s. Kladno a jejích příznivců.  
Je neprodejný.**

Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky.  
Výstupy projektu nerepresentují názor Úřadu vlády České republiky  
a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů.



### **Kdo jsme:**

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná, jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.

### **Co nabízíme:**

- základní poradenství v problematice zrakového postižení a kompenzačních pomůcek
- informace o službách, které poskytuje SONS ČR, z. s.
- klubová činnost: přednášky, besedy, společná setkání
- sportovní aktivity: zvuková střelba, stolní tenis Showdown, bowling, plavání
- společenské aktivity: divadlo, pravidelné zábavné akce
- poznávací zájezdy jednodenní, víkendové
- rekondiční pobyty s tematickým zaměřením

### **Kde nás najdete:**

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.

Oblastní odbočka Kladno

Hřebečská 2678, 272 01 Kladno

Tel. 312 684 134, mobil 774 827 030

e-mail: [kladno-odbocka@sons.cz](mailto:kladno-odbocka@sons.cz)

### **Úřední hodiny:**

Pondělí a čtvrtek 9:00 – 13:00 hodin

Po předchozí domluvě lze i jindy.

### **Pracovnice:**

Petra Kašánková

mobil 733 268 111

e-mail: [kladno-odbocka@sons.cz](mailto:kladno-odbocka@sons.cz)

### **Rada oblastní odbočky:**

Předseda: Antonín Bozděch

Místopředsedkyně: Hana Kuncová

Časopis naleznete na [www.sons.cz/kladno](http://www.sons.cz/kladno) a [www.sonskladno.cz](http://www.sonskladno.cz).

## ZPRÁVY Z AKCÍ

### **Hraní šipek, sobota 10. února 2024, od 14:00 hodin, sídlo SONS Kladno**

Sobotní hraní šipek bylo náhradou za původně plánovanou zvukovou střelbu, která proběhne v jiný termín. Členové se na odbočce začali scházet od jedné hodiny. Složil se stůl na showdown, po druhé hodině se na elektronické terči nastavil počet osob a mohlo se začít. Hráči vzali házení šipek skutečně aktivně, vzájemně se podporovali, zkušenější radili začátečnickům. Nikomu nevadilo, když se nedařilo a panovala veselá nálada. Pan předseda se ve vedlejší místnosti věnoval členům, kteří nemohli hrát. Odpoledne se povedlo, kdyby nebylo potřeba akci ukončit v pět hodin, hrálo by se déle. Tak třeba příště.



### **Trénink paměti s paní Terezou Cimburkovou ze Středočeské vědecké knihovny v Kladně, pondělí 19. února 2024 od 15:00 hodin, sídlo SONS Kladno**

Trénink paměti jsme zařadili do plánu akcí na rok 2024 jako novinku s tím, že uvidíme, jak bude členy přijat a podle toho se odvine další. Paní Terezu Cimburkovou někteří členové znají coby pracovníci zvukové knihovny.

Trénink paměti proběhl hravou formou, kdy o sobě členové řekli pár informací, se kterými se poté pracovalo. Dále se hovořilo o tom, v čem jsme si kdo vědomi problému s pamětí. Povídání paní Cimburková prokládala různými testy a celé dění tak bylo velice příjemné, nikdo se neostýchal o sobě mluvit nebo odpovídat.

Plánovaná hodina ani nestačila a nebýt toho, že paní Cimburková měla další akci, ještě bychom pokračovali. Domluvili jsme se s paní Cimburkovou, že trénink paměti pojmem jako pravidelnou měsíční akci.



## ZPRÁVY O AKTUÁLNÍM DĚNÍ

Dne 14. února 2024 byla podána žádost o dotaci v rámci projektu Světluška od Nadačního fondu Českého rozhlasu na podporu financování rekondičního pobytu ve výši 128.678,- Kč. Dle informace ze dne 27. února 2024 je žádost postoupena k věcnému hodnocení.

Dne 29. února 2024 byla prostřednictvím ústředí SONS ČR, z. s. žádost o státní dotaci Ministerstva zdravotnictví ČR na rekondiční pobyt 2024. Poskytnutí státní dotace je podmíněno zaplacením účastnických poplatků každým účastníkem, jejich výše musí činit minimálně 30 % z celkových nákladů pobytu. Dotace nesmí přesáhnout 70 % celkových nákladů pobytu.

Částka dotace na osobu a den může činit max. 400,- Kč na osobu a den (dle metodiky MZ), zahrnující zejména ubytování, stravování a pojištění osob. Při čerpání částky dotace na osobu a den ve výši 400,- Kč činí minimální spoluúčast 171,43 Kč na osobu a den. V případě, že celkové náklady na osobu a den budou vyšší než 571,43 Kč na osobu a den, dotace se nezvyšuje a rozdíl je třeba uhradit zvýšením účastnických poplatků.

Dotace na osobu a den je odvislá od celkové dotace schválené Ministerstvem zdravotnictví ČR pro příslušný rok a počtem účastníků v přidělených pobytech. Může se tedy každý rok lišit.

Nadále probíhá organizační příprava rekondičního pobytu, dojednávání akcí dle schváleného plánu činnosti na rok 2024, samozřejmě je třeba počítat s možnými změnami termínu či přímo změnami akcí a akcemi novými. Nově se takto do celoročního plánu zařazuje trénink paměti s paní Terezou Cimburkovou ze Středočeské vědecké knihovny v Kladně, který na odbočce budeme mít poslední pondělí příslušného měsíce od 15:00 hodin s tím, že v případě potřeby může ale dojít k domluvení jiného pondělí. Vždy vás budeme o veškerých změnách včas informovat.

## **CO NÁM PŘINÁŠÍ MĚSÍC BŘEZEN?**

### **Svátek svatého Josefa – 19. března**

Svatý Josef byl manželem Panny Marie, která porodila Ježíše Krista jako Božího Syna. Josef byl synem Jakoba z kmene Judy. Jeho památku slaví celý římskokatolický svět 19. března. Také církve řeckokatolická, starokatolická, koptská a pravoslavná ho uctívají jako světce. Podle evangelií byl Josef tesařem, ale řecké slovo “tekton”, od kterého je odvozeno slovo technika, má obecnější význam a označuje “muže, který pracuje se dřevem, kameny či železem”. Podle židovské tradice je také pravděpodobné, že vyučil tesařskému řemeslu i Ježíše samotného. V talmudu se slovo “tesař” někdy používá jako označení vzdělaného muže a židovští mudrci se zpravidla živili manuální prací. Svátý Josef je patronem tesařů, truhlářů, kolářů, řezbářů, církve a otců. Jeho příběh je součástí křesťanské tradice a má hluboký význam pro mnoho věřících.

### **Den svatého Patrika – 19. března**

Patrik má v českém kalendáři svátek 19. února, svátek svatého Patrika však připadá celosvětově na 17. březen na počest svatého Patrika, starověkého biskupa a misionáře, který se narodil na přelomu 4. a 5. století v římské Británii. V mládí byl zajat piráty, kteří ho odvezli do otroctví v Irsku. Odsud se mu podařilo po několika letech uprchnout až do francouzského kláštera. Následně se vrátil do Irska, aby zde začal šířit křesťanství a stal se patronem Irska.

Původně se tedy jednalo o ryze křesťanský svátek, který časem zlidověl. Jedním ze symbolů svátku svatého Patrika je zelený trojlístek. Podle starých písemností právě skrze trojlístek jetele vysvětloval svatý Patrik pohanům svatou trojici, kterou představují Otec, Syn a Duch svatý. Stejně jako v Irsku je i u nás čtyřlístek symbolem štěstí. Dá se říci, že aby ne, najít čtyřlístek v jeteli chce občas trochu trpělivosti. Na jediný čtyřlístek připadá až 10 000 trojlístků. Až tedy uvidíte v trávě jetel, prohrábněte jej, jestli nespátříte čtyřlístek.

## **Jarní rovnodennost – 20. března**

Pravidelným astronomickým úkazem spojeným s měsícem březnem je jarní rovnodennost. „Podle definice je to okamžik, kdy střed slunečního kotouče prochází jedním ze dvou průsečíků nebeského rovníku a ekliptiky, čili zdánlivé dráhy Slunce po obloze. V období jarní rovnodennosti slunce vychází přesně na východě a zapadá přesně na západě. Den trvá přibližně dvanáct hodin a noc také přibližně dvanáct hodin. Jarní rovnodennost znamená výjimečný okamžik a je symbolem dokonalé rovnováhy. První jarní den začne v letošním roce ve středu 20. března ve 4 hodiny a 6 minut ráno. Slunce od tohoto dne až po letní slunovrat získává na síle.

S příchodem jarní rovnodennosti začíná období plné života a radosti. Od dávných časů se náležitě oslavovala, vždy se považovala za jeden z hlavních svátků v roce a pro lidi znamenala důležitý mezník, kdy odcházela zima a přicházel nový život a vše nové. Obřadem jarní rovnodennosti byl a mnohde se stále udržuje vynášení Morany (Smrtky, Mareny, stařeny Zimy). Její figurína se společně se vším nepotřebným páčila nebo házela do vody. Tím došlo k symbolickému rozloučení a poděkování všemu starému a uvolnilo se místo pro nové. Další obřad spočíval v přinášení ozdobených ratolestí děvčaty do vsi. Průvod děvčat procházel vesnicí za zpěvu a tance. Jarní rovnodennost, keltsky Alban Eilir, byla také příležitostí pro jarní očistu, lidé se obřadně lidé šlehali zelenými ratolestmi a polévávali pramenitou živou vodou. Nechyběla ani hostina, která vyjadřovala poděkování za nové síly, vzkříšení a obnovu. Při ní se většinou podávalo sváteční pečivo, jako je mazanec, z nejlepší mouky, dále vejce, tvaroh, máslo, med a také samozřejmě jarní bylinky. Na 20. březen připadá i Světový den vrabců.

Zdroj: rexter.cz, nacestach.cz

## Změna času – 31. března

Poslední březnovou nedělí začíná středoevropský letní čas, ráno se tak ve 2:00 hodin posune na 3:00 hodin.

## Velikonoční svátky



Velikonoce patří mezi pohyblivé svátky.

Velikonoční neděle připadá vždy na první neděli po prvním jarním úplňku, to znamená po jarní rovnodennosti. Pokud tento úplňek připadne na neděli, slaví se Velikonoce až neděli

následující. V letošním roce je Velký pátek 29. března a Velikonoční pondělí oslavíme 1. dubna. Od roku 2016 jsou státním svátkem oba tyto dny.

Jistě jste zaznamenali pojem Alban Eilir, ke kterému se v souvislosti s Velikonocemi vrátíme. Alban Eilir, stejně jako *Ostara* nebo *Méan Earraigh*, je totiž jedno a totéž, Velikonoce.

Jelikož jsou Velikonoce hlavně svátkem plodnosti a nového života, pojí se s ním symbol života, a to vejce, které bylo tehdy značeno kruhem s tečkou uvnitř. Kruh znamenal tok dění, rok a tečka uvnitř pak znamenala něco ukrytého v tomto koloběhu.

Při jarních slavnostech se tak s vejcem můžeme setkat celkem často. Vejce se zdobí, obětují, darují, ale také se z nich připravují různé pokrmy. Vejce se často barvila na červenou, aby se ještě více podtrhla symbolika života, zdobila se různými symboly, nejčastěji to byly klasické spirálky či proužky. Barvení se provádělo čímkoliv, co se našlo doma, od slupek cibule po černý bez. Lidé zkrášlovali své domácnosti jarními květinami a větvičkami. Nejsvatější bylinkou tohoto svátku je prvosenka neboli petrklíč. Symbolickým zvířetem je králík nebo zajíc, neboť právě v březnu přicházejí na svět jejich mládřátka.

O tom, jak kdo z nás slaví Velikonoce, si můžeme popovídat na Velikonočním setkání, letos spojené s tvorbou velikonoční dekorace.

## **AKCE NA MĚSÍC BŘEZEN A DUBEN 2024**

### **BŘEZEN 2024**

Zasedání Oblastního shromáždění Oblastní odbočky Kladno  
**5. března – úterý**, od 16:00 hodin, Hotel Kladno, náměstí Sítná  
3113

Před zahájením budeme vybírat zálohu 2000,- Kč na rekondiční pobyt a jako vždy příspěvky na činnost odbočky, prosíme o dřívější příchod, ať vše stihneme v klidu a oficiální program může začít včas.

Hostem bude hlavní sestra Oblastní nemocnice Kladno paní Ing. Bc. Lucie Lidická. Věříme, že její účast může být všem přínosná poskytnutím informací o novinkách v poskytované péči v rámci nemocnice a mnohým může být nápomocna.

Na programu je informování o činnosti, hospodaření a akcích odbočky, samozřejmě bude prostor pro diskuzi. Budou předány přihlášky na rekondiční pobyt a informace na výlet do areálu Čapí hnízdo v sobotu 22. června 2024 a třídní pobytový zájezd do Klatov v termínu pátek 13. až neděle 15. září 2024.

Trénink paměti s paní Terezou Cimburkovou  
**18. března – pondělí**, od 15:00 hodin, sídlo SONS Kladno

Velikonoční tvořivé posezení  
**28. března – čtvrtek**, od 14:00 hodin, sídlo SONS Kladno

Tentokrát bude velikonoční posezení spojené s tvorbou velikonočních dekorací.



## **DUBEN 2024**

Sportovní odpoledne u stolního tenisu pro nevidomé – showdown  
**6. dubna – sobota**, 14:00 hodin, sídlo SONS Kladno

Beseda, host Mgr. et Mgr. Gabriela Havlůjová  
**25. dubna – čtvrtek**, od 14:00 hodin, sídlo SONS Kladno

Tentokrát k nám paní Havlůjová zavítá s přednáškou na téma -  
Sportovní odívání v 19. - 21. století / výstava v Paříži 2024.

Trénink paměti s paní Terezou Cimburkovou  
**29. dubna – pondělí**, od 15:00 hodin, sídlo SONS Kladno

### **Pranostiky na březen známé, méně známé, pravdivé, legrační...najdete mezi nimi svou oblíbenou?**

- Březen – za kamna vlezem.
- Březnové slunce má krátké ruce.
- O svatém Tomáši sníh bředne na kaši.
- Mráz po svatém Josefu může uškodit květu, ale již ne člověku.
- Hřmí-li v březnu, sněží v máji.
- Březen suchý, duben mokrý, květen větrný pytle obilím a sudy vínem naplní.
- Když je na den Zvěstování Panny Marie pěkně, můžeme čekat úrodný rok.
- Kolik mlh v březnu, tolik lijavců v červenci.
- Mnoho dešťů březnových – hubené léto.

---

## **Narozeniny v březnu slaví**

Emilie Kludská  
Vlasta Lučanová  
Jaroslav Černý  
Miroslav Hodan  
Jiří Ibl  
Bohuslav Krejčí  
Jan Svoboda

**Srdečně blahopřejeme!**



---

Zpracovala: Petra Kaštánková, 5. března 2024