

## Informátor Oblastní odbočky SONS Kladno



7/ 23

### Vydává:

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s., oblastní odbočka Kladno  
Hřebečská 2678, 272 01 Kladno  
Tel. 312 684 134, mob. 774 827 030  
e-mail: [kladno-odbocka@sons.cz](mailto:kladno-odbocka@sons.cz)

### Kdo jsme:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná, jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednájí sami za sebe.

### Co nabízíme:

- . sociální poradenství
- . přehled služeb, které poskytuje SONS ČR, z.s.
- . klubová činnost: přednášky, beseda
- . sportovní aktivity: zvuková střelba, plavání
- . společenské aktivity: divadlo, solná jeskyně
- . poznávací zájezdy jednodenní, víkendové
- . rekondiční pobyty s tematickým zaměřením
- . poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek

### Kde nás najdete:

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s., oblastní odbočka Kladno  
Hřebečská 2678, 272 01 Kladno  
Tel. 312 684 134, mobil 774 827 030  
e-mail: [kladno-odbocka@sons.cz](mailto:kladno-odbocka@sons.cz)

### Úřední hodiny:

Pondělí a Čtvrtek 9:00 – 13:00 hodin  
Po předchozí domluvě i jindy.

Náš časopis naleznete na stránce: [www.sons.cz/kladno](http://www.sons.cz/kladno)



## Zprávy o dění v naší odbočce v tomto měsíci:

Jako vždy se někteří naši členové scházeli v úřední dny v sídle odbočky, aby si popovídali, dozvěděli se nové informace o akcích, případně využili možnost pomoci dle svých potřeb.

Ve dnech 29.7. – 5.8.2023 proběhl rekondiční pobyt na Zotavovně Pracov, Radimovice u Želče, 390 02 Tábor. Členové strávili příjemný týden, chodili na procházky, na programu bylo cvičení a plavání v bazénu, prostorová orientace a chování průvodců k nevidomým, procvičování paměti v podobě testů a kvízů, prezentace pomůcek pro zrakově postižené, návštěva historické části města Tábora.

Zde se můžete podívat na fotografie z průběhu pobytu:

Poutní kostel Klokoty



Vila Hany a Edvarda Benešových v Seziově Ústí



ZOO Tábor



# Trénink paměti – citáty a kvízy



Práce s pomůckami



Pichtův prací stroj pro psaní v Braillově písmu



Práce s mapou metra



Čtení v Braillově písmu



## Nácvik chůze se slepeckou holí



Sportovní aktivita – bowling (kuželky)

Venkovní posezení na zotavovně



### Z přednášky firmy Symbio



### Z přednášky Tyfloservisu



## Kreativní tvorba - modelování





A nakonec dvě momentky.....



To je k rekondičnímu pobytu vše. Pro spokojenost účastníků si rekondiční pobyt na tomto místě v příštím roce zopakujeme.

Ještě poslední informace, tito naši členové oslavili v měsíci červenci narozeniny:

Hladík Ondřej  
Měchurová Hana  
Šůla Tomáš  
Marxová Anna

Všem oslavencům srdečně blahopřejeme.

Zapsala: Bendová Miloslava, tel. 776 004 688  
Spolupráce: Petra Kaštánková, tel. 733 268 111